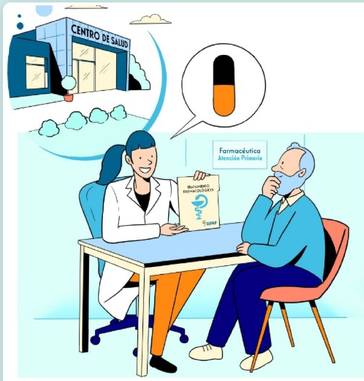
SEFAP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACÉUTICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



¿QUIERES OBTENER EL MÁXIMO BENEFICIO PARA TU SALUD?. ¡SÉ ADHERENTE A TUS MEDICAMENTOS!

Haz CLIC en los iconos para más información.

Si eres adherente a tu plan de tratamiento, conseguirás de tus medicamentos el máximo beneficio para tu salud y reducirás los riesgos asociado a su uso.

¿Qué puedo hacer para MEJORAR MI ADHERENCIA?

La adherencia es el grado con el que cumples las pautas sobre tu tratamiento, que has acordado con tu profesional sanitario.

Sobre tus medicamentos, asegúrate de saber:

- ¿**Qué fármacos** tienes que tomar?
- ¿**Por qué** los tomas?
- ¿Cuál es su **posología?**
- ¿Durante **cuánto tiempo?**
- ¿Cuál es su **vía de administración?**
- **¿Cómo** los tienes que **tomar?**

Haz clic aquí para ir a la infografía donde te explicamos estos conceptos.

Si en cualquier momento **te surgen preguntas**, no dudes en **volver a consultar** a un profesional sanitario o en el prospecto.

Puedes usar ayudas para evitar olvidos: pastilleros, alarmas, aplicaciones en móvil...

Toma los medicamentos siempre a las mismas horas.

Organiza bien los medicamentos en casa.

Pide y lleva tu hoja de medicación actualizada.

Es importante que tu plan de tratamiento sea un consenso entre tu profesional sanitario y tú. ¡Si no estás de acuerdo con algo, coméntaselo!.

¡Sigue tu plan de tratamiento!

Bibliografía:
- Programa de Atención al Mayor Polimedicado para la mejora en la utilización de los medicamentos. 2006. Subdirección General de Prestación Farmacéutica y Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. Madrid.

Última revisión: 11/2021. Transcurridos 3 años la información podría estar desactualizada
Para consultas o información sobre conflictos de intereses: pacientes@sefap.org
Atribuciones de imágenes: Genially (R)

Autores (por orden alfabético de apellido): L. Alonso Fito(GPC, SEFAP), B. Basagoiti Carreño(GPC, SEFAP), C. Casado Reina (GPC, SEFAP)

Revisión interna: E. Prieto Utiel (GPC, SEFAP)

BY NC ND