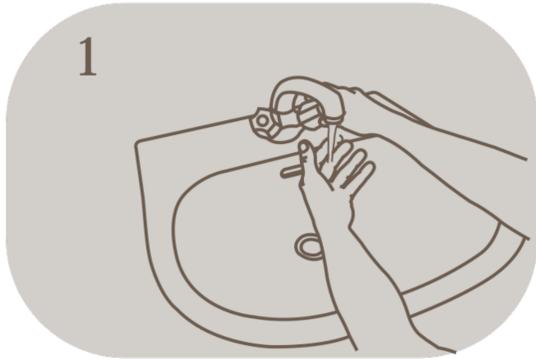


¿CÓMO LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

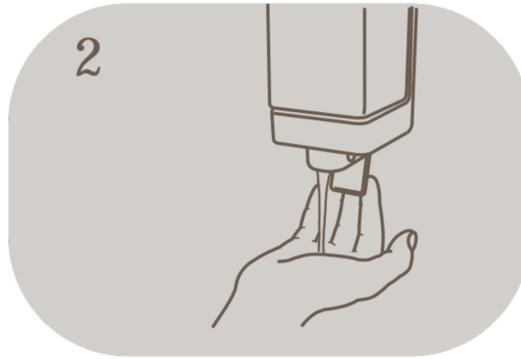
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO ESTÉS VISIBLEMENTE SUCIAS. DE LO CONTRARIO, UTILIZAR SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

40-60 SEG



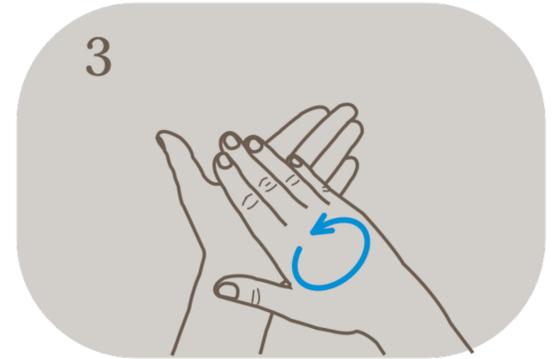
1

Mójese las manos con agua.



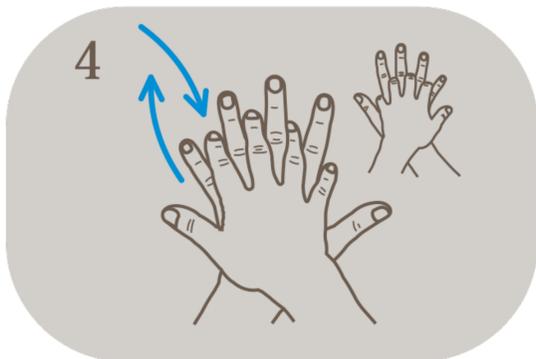
2

Deposite suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



3

Frótese las palmas de las manos entre sí.



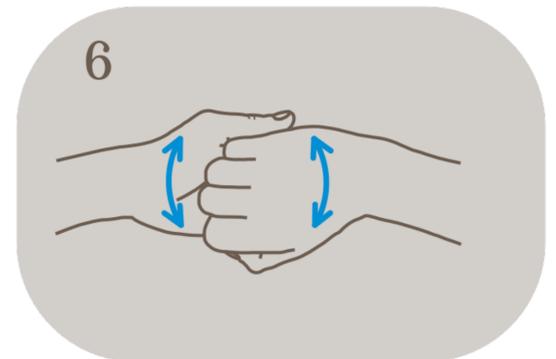
4

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



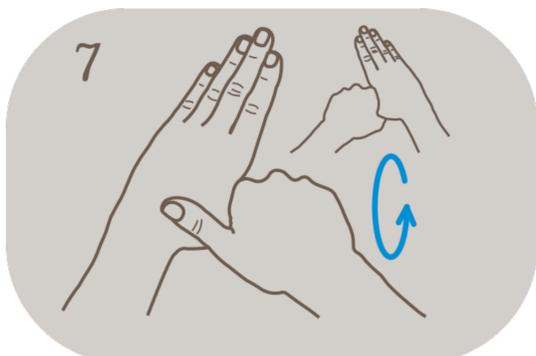
5

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos.



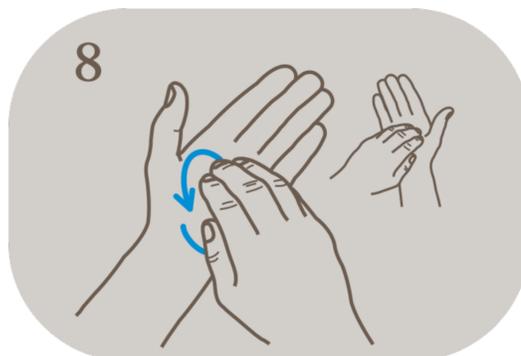
6

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



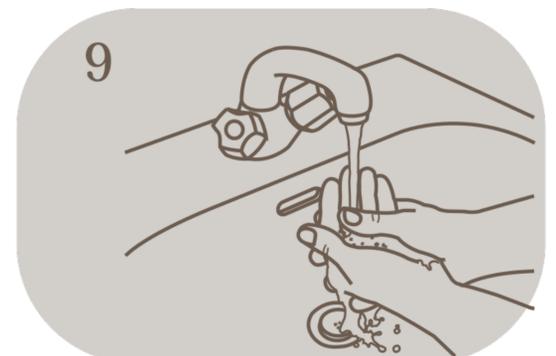
7

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



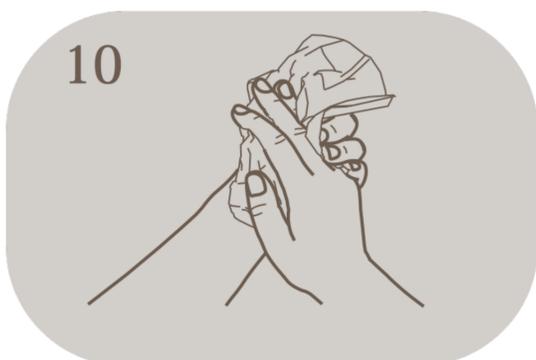
8

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



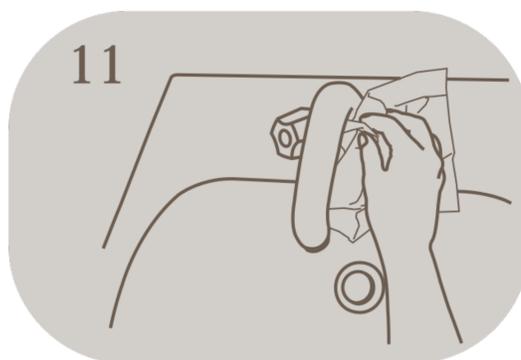
9

Enjuáguese las manos con agua.



10

Séquelas con una toalla de un solo uso.



11

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



12

... y sus manos son seguras.

Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)



ESTRATEGIA PARA LA
SEGURIDAD DEL PACIENTE
del Sistema Sanitario Público de Andalucía

